

## POROČILO O PROGRAMU DRUŠTVA UPOKOJENCEV BLED 2023

V letu 2023 smo izvedli mnoge kulturne, športne, izobraževalne in izletniške dejavnosti našega društva. Nekateri so potekali enkrat na teden, druge na štirinajst dni ali enkrat na mesec, nekatere pa samo občasno.

### KULTURA

**Literarno-recitacijska skupina** je med drugim pripravila več kulturnih prireditev: recital iz Prešernove poezije za kulturni praznik, Kajuhovo poezijo za občni zbor, tri predstavitve sodobne slovenske in tuje literature za literarno-glasbene popoldneve **Berimo skupaj** (sodelovanje z Glasbenim centrom DO RE MI) pa tudi za jubilate in blejske občane, ki živijo v radovljiškem domu za starejše (sodelovanje z RK Bled). V pomladanskem času se je redno sestajala tudi skupina pevcev ljudskih pesmi (**Zapojmo skupaj**), prav tako tudi **Glasbeni krožek** (poslušanje resne glasbe). Dobro so bili obiskani **Plesi v krogu** (sodelovanje z MC Vezenine Bled v njihovih prostorih); plesnih srečanj je bilo 17, udeleženk pa od 18 do 22. Plesalke so sodelovale v pustni povorki, na srečanju plesnih skupin v Novem mestu in na srečanju jubilarov v Ribnem. **Sekcija vezilj Vide blejske**, v kateri deluje 17 članic, se je srečevala ob četrtkih vse leto, oktobra pripravila razstavo v TIC na Bledu, sodelovala z OŠ Bled (kvačkali so rože za drevesa za rožnati oktober) in izvezla 120 slinčkov za blejske novorojenčke. V **avgustovskem utrinku** smo 31. 8. skupaj z uredniškim odborom publikacije predstavili zbornik o Vintgarju z naslovom *Skrivnostna soteska vabi*. Prvič smo pripravili večmesečno delavnico **izdelovanja mandal**. 21. 2. si je v Ljubljani 42 članov društva **ogledalo opero Traviata**. 11. 12. smo na društvu predstavili **novi knjigo Cvetke Jug** z naslovom *V objemu kulture*.

### IZOBRAŽEVANJE

Društvo je vse leto tedensko pripravljalo **tečaj slovenščine** za začetnike, **angleški bralni klub** in **nemške urice z Mojco**. Na koncu leta se je začela tudi **italijanska delavnica z Mijo** in delavnica **Pišemo z roko in beremo**, ki jo vodi Metka Smolej. Delavnica **Krepitev spomina z Ano Samsa** je bila izvedena desetkrat, obiskovalo pa jo je od 12 do 14 udeležencev. Skupina **Premagujem stres** se je srečevala dvakrat mesečno, srečanj je bilo 12. Skupaj z Društvom diabetikov Jesenice smo na društvu pripravili **predavanje** dr. Lane Kampač z naslovom *Zdrave dlesni ne krvavijo*. Začeli smo tudi s **svetovanjem za delo z računalnikom in pametnim telefonom**, ki poteka vsakih 14 dni. V letu 2023 smo izvedli 11 srečanj.

### ŠPORT

Društvo je 16. 3. pripravilo **zimski športni dan** na Soriški planini. Redna so **kolesarjenja** na 14 dni, ki so bila izvedena devetkrat, koledarji pa so vsakič prevozili od 19 do 50 kilometrov. **Nordijska hoja** je bila izvedena sedemkrat (večkrat je odpadla zaradi slabega vremena). Največ članov pa se je udeležilo **pohodov**; teh je bilo 10 (nekaj jih je odpadlo zaradi slabega vremena) – bili smo v Vrbi, na Jamniku, Mariborskem Pohorju, Vodiški planini, Španovem vrhu, Ratitovcu, Kofcah, Konjščici, Planini Jezero in Formi vivi v Seči.

## **DRUŽABNA SREČANJA**

Vsak ponedeljek se je skupina članic dobila na **kofetkanju**, na 14 dni so potekale **družabne igre** (pripravili smo jih 17-krat), 22. junija smo na društvenem dvorišču pripravili **brunch**, prvo avgustovsko nedeljo **tradicionalni piknik** v Ribnem (udeležilo se ga je kar 90 članov), v hotelu Ribno 22. 11. **srečanje** z našimi **jubilanti** in 18. 12. **novoletno srečanje DU Bled**, tik pred koncem leta (27. 12.) pa še **slovo od starega leta s koledovanjem**.

## **IZLETI**

Pripravili smo tri **enodnevne izlete**: maja na Pohorje, oktobra na slovensko obalo in junija na Pragersko (srečanje s pobratenim društvom). Skupaj z agencijo Relax smo od 9. do 16. septembra pripravili **enotedensko letovanje** na Braču, ki se ga je udeležilo 39 članov.

## **PROSTOVOLJSTVO**

Društvo že 15 let sodeluje v programu ZDUS-a **Starejši za starejše**. V letu 2023 je 14 prostovoljk opravilo 558 pomoči (telefonski pogovori, druženje, sprehodi, prevozi, dostava iz trgovine, pomoč pri hišnih opravilih ...). Prostovoljke so pomagale tudi pri izvedbi Telekomove e-oskrbe.

## **MERJENJE KRVNEGA TLAKA IN HOLESTEROLA**

Štefka Možina je od januarja do decembra opravila meritve 123-im članom.

## **RAZSTAVA VEZILJ ob mednarodnem dnevu starejših**

Pripravili smo jo s sodelovanjem Javnega zavoda TNP v Infocentru Triglavsko roža od 6. do 8. oktobra. Na razstavi z naslovom *Po praznikih diši* so poleg vezilj Vid Blejskih svoja unikatna dela razstavili tudi gostji iz Zgornje Besnice – Marija Šolar in Ivanka Leben.

## **SPLETNA STRAN**

Društvo je postavilo novo spletno stran z lastno domeno. Spletno stran je začelo polniti z vsebinami, javno bo objavljena v prvi polovici leta 2024.

## **PRIZNANJA**

PZDU Gorenjske je decembra v Kranju podelila posebno priznanje Poloni Cerkovnik za njeno vsestransko delo v blejskem društvu, Dragici Vesković pa za štiriletno delo na pokrajinski zvezi.

## **SODELOVANJE Z DRUGIMI ORGANIZACIJAMI IN DRUŠTVI**

Društvo je dobro sodelovalo z **Občino Bled** (septembra je pomagalo policiji pri varovanju otrok v novem šolskem letu; februarja v pustni povorki; vse leto pri prostofejru – 6 naših članov prevaža starejše občane), **Osnovno šolo dr. Josipa Plemlja Bled** (vezilje so z otroki vezle okraske za rožnati oktober, Tone Končnik je vodil šahovski krožek), **PZDU Gorenjske** (regijska razstava vezilj na Jesenicah, srečanje literatov v Gorenji vasi ...), **MC Vezanine Bled**

(imamo tudi nekaj skupnih programov), **Rdečim križem** na Bledu, **Krajevno skupnostjo Bled**, **Diabetičnim društvom Jesenice** (skupna predavanja), **Glasbenim centrom DO RE MI**  
...

#### **MENTORJI IN VODJE SKUPIN/DELAVNIC:**

- Breda Jamar (vezilje)
- Darinka Bole (glasbeni krožek – poslušanje resne glasbe)
- Metka Frelj (ples v krogu)
- Tatjana Modic (mandale)
- Branka de Boer (angleščina)
- Mojca Ulčar Moeller (nemščina, obnova hiše)
- Ana Samsa (krepitev spomina)
- Rozika Špilak (premagujem stres, obiski opere in gledališč, nordijska hoja)
- Milan Rejc (individualno svetovanje o uporabi pametnega telefona in računalnika)
- Borut in Boža Torkar (zimski športi)
- Zoran Pogačnik (kolesarjenje)
- Mitja Kersnik (pohodi, vzdrževanje in obnova hiše)
- Ludwig Moeller (vzdrževanje in obnova hiše)
- Polona Cerkovnik (kofetkanje)
- Nuša Durjava (družabne igre)
- Ljubo Soklič (letovanje)
- Ljubica Zych (program Starejši za starejše)
- Štefka Možina (merjenje pritiska in holesterola)
- Mija Brak Gorjup (italijanščina)
- Metka Smolej (pišemo z roko in beremo)
- Dragica Vesković (slovenščina, literarno-recitacijska sekcija, berimo skupaj, avgustovski utrinki, izleti)
- Melita Ambrožič (spletna stran)

Poročilo pripravila: Dragica Vesković, predsednica DU Bled